



FORMATION : PREVENIR LA DEPRESSION CHEZ LA PERSONNE DEPENDANTE

Référence : FPDCA

 Durée : 1 jour (7 H)

 Tarif HT : 399€/Stagiaire

OBJECTIFS DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

- Être capable de comprendre les signes et symptômes de la dépression chez les personnes dépendantes
- Être capable d'identifier les facteurs de risque et les situations pouvant mener à un état dépressif
- Être capable d'apprendre à promouvoir le bien-être émotionnel et psychologique au quotidien
- Être capable d'acquérir des techniques de communication et de soutien adaptées.

PUBLIC	Cette formation est à destination aux professionnels œuvrant dans l'accompagnement des personnes fragiles, dépendantes ou en perte d'autonomie, à domicile ou en structure de santé
PRÉREQUIS	Œuvrer dans le milieu médico-social (aide à domicile ou structure de santé
MODALITÉS, LIEU ET DÉLAIS D'ACCÈS	Formation individuelle ou collective : À distance : Sous la forme de visioconférence participative. Inscription à réaliser 1 Mois ou 72 heures avant le démarrage de la formation. Pour les personnes en situation de handicap : Nous adaptons nos formations en fonction de votre handicap et nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter si besoin. Vous pouvez nous contacter par mail : contact@p2aformation.fr
DATES	À définir ensemble.
HORAIRES	Les horaires de formation sont : De 9H à 12H et de 13H à 17H. Le monitoring et l'assistance pédagogique sont disponibles : Du lundi au vendredi de 9H à 18H.
NOMBRE DE PARTICIPANTS	Minimum : 4 Personnes Maximum : 10 Personnes
MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION	<ul style="list-style-type: none">⇒ QCM au début et à la fin de formation⇒ Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape⇒ Travaux pratiques et mises en situation⇒ Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Suivi de l'exécution :

- ⇒ Feuilles de présences signées des participants et de la formatrice par demi-journée
- ⇒ Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS

Modalités pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,

Référente pédagogique et formatrice :

Chaque formation est sous la responsabilité de la directrice pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur ou la formatrice désigné(e) par l'organisme de formation.

PROGRAMME

Dans cette formation, le participant aura accès au programme suivant :

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Module 1 : COMPRENDRE LA DÉPRESSION CHEZ LA PERSONNE DÉPENDANTE

- Différence entre tristesse, déprime passagère et dépression clinique
- Facteurs de risque de la dépression chez la personne dépendante (perte d'autonomie, isolement, douleur chronique, sentiment d'inutilité...)
- Impact psychologique de la dépendance sur l'estime de soi et la motivation
- Le rôle de l'environnement et du soutien social dans la prévention

Module 2 : REPÉRER LES SIGNES D'ALERTE ET AGIR

- Signes précoces de la dépression : changements d'humeur, perte d'intérêt, troubles du sommeil et de l'alimentation, isolement...

- Quand et comment alerter un professionnel de santé ?

Module 3 : STRATÉGIES POUR PRÉVENIR LA DÉPRESSION

- L'importance du lien social : comment encourager les interactions et les activités adaptées ?
- Stimuler la motivation et l'autonomie malgré les limitations physiques
- Techniques pour restaurer l'estime de soi et donner un sentiment d'utilité
- Le rôle de l'écoute active et de la communication bienveillante

MODULE 4 : ADAPTER SA POSTURE ET SES MÉTHODES D'ACCOMPAGNEMENT

- Comprendre l'impact émotionnel des professionnels sur la personne accompagnée
- Savoir encourager sans infantiliser
- Apprendre à gérer les refus et les comportements de retrait

LES FORMATEURS EXPERTS



P2AFormation
Ad majorem natus sum